

Datum: 02.02.2026 – 06.02.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Nudeln ^(VLand Regional 30% Dinkel) mit Tomatenerbsen Sahnesoße ^(AT, Regional) (A,C,G,L)	Kartoffel-Gemüse Gratin ^(AT, Regional) (C,G,L)	Minestrone ^(AT) (A,L) und Früchtekompott ^(Regional)
Dienstag	Cordon Bleu vom Pute ^(AT) mit gebutterten Kartoffeln ^(Regional) (Zitrone) ^(EU) (A,C,G,L)	Mediterrane Gemüsepfanne ^(AT, Regional) mit Kartoffeln ^(Regional) (L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage ^(AT, Regional) (A,C,L) Gemüse Stick mit Dip ^(AT, Regional) (G,L)
Mittwoch	Spinatrahmspätzle ^(25% Dinkel, Regional, AT) mit Käse überbacken ^(Regional) (A,C,G,L)	Kichererbsen Eintopf ^(Marocco) mit Gemüse ^(AT) und Kartoffeln ^(Regional) (L,P)	Salat mit Dressing ^(AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Obst ^(EU, Regional)
Donnerstag	Indonesische Hühnerpfanne ^(AT) mit Reis ^(Italien) (F,L,G)	Gemüsestrudel ^(AT) mit Schnittlauchsoße ^(Regional) (A,C,G,L)	Karottencreme Suppe ^(AT, Regional) (G,L) Gemüse Stick mit Dip ^(AT, Regional) (G,L)
Freitag	Nudeln ^(VLand Regional 30% Dinkel) al' Arrabbiata ^(AT) mit Grana Padano ^(Italien) (A,C,L)	Vegetarische Gerstensuppe ^(AT) mit Gemüse ^(AT) (A,L)	Salat mit Dressing ^(M,C,G,L,o) und Pudding ^(Regional) (G)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (6)

Der Anbau von Gemüse, Salat,
Obst und Kräutern im AQUA
Garten ist bio-zertifiziert.



Wir wünschen guten Appetit!



Herkunftskennzeichnung: Rindfleisch / EU, Eier / EU, Milchprodukte / EU, Teigwaren / EU
Kartoffeln / EU, Zwiebeln / EU, Geflügel / EU, Gemüse / EU, Fisch / EU, Äpfel / EU, Reis / EU



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von: