

Datum: 02.02.2026 – 06.02.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
<b>Montag</b>	Nudeln (VLand Regional 30% Dinkel) mit Tomatenerbsen Sahnesoße (AT, Regional) (A,C,G,L)	Kartoffel-Gemüse Gratin (AT, Regional) (C,G,L)	Minestrone (AT) (A,L) und Früchtekompott (Regional)
<b>Dienstag</b>	Cordon Bleu vom Pute (AT) mit gebutterten Kartoffeln (Regional) (Zitrone) (EU) (A,C,G,L)	Mediterrane Gemüsepfanne (AT, Regional) mit Kartoffeln (Regional) (L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (AT, Regional) (A,C,L) Gemüse Stick mit Dip (AT, Regional) (G,L)
<b>Mittwoch</b>	Spinatrahmspätzle (25% Dinkel, Regional, AT) mit Käse überbacken (Regional) (A,C,G,L)	Kichererbsen Eintopf (Marocco) mit Gemüse (AT) und Kartoffeln (Regional) (L,P)	Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Obst (EU, Regional)
<b>Donnerstag</b>	Indonesische Hühnerpfanne (AT) mit Reis (Italien) (F,L,G)	Gemüsestrudel (AT) mit Schnittlauchsoße (Regional) (A,C,G,L)	Karottencreme Suppe (AT, Regional) (G,L) Gemüse Stick mit Dip (AT, Regional) (G,L)
<b>Freitag</b>	Nudeln (VLand Regional 30% Dinkel) al' Arrabbiata (AT) mit Grana Padano (Italien) (A,C,L)	Vegetarische Gerstensuppe (AT) mit Gemüse (AT) (A,L)	Salat mit Dressing (M,C,G,L,o) und Pudding (Regional) (G)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (6)

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



**Wir wünschen guten Appetit!**



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:



Herkunftskennzeichnung: **Rindfleisch / EU, Eier / EU, Milchprodukte / EU, Teigwaren / EU**  
**Kartoffeln / EU, Zwiebeln / EU, Geflügel / EU, Gemüse / EU, Fisch / EU, Äpfel / EU, Reis / EU**