

Datum: 02.03.2026 – 06.03.2026

| Tag               | Menü 1                                                                                                           | Menü 2                                                                                         | Suppe/Dessert                                                                                       |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Nudeln (VLand Regional, 30% Dinkel)<br>mit Kräuterrahmsoße (Regional)<br>und Grana Padano (Italien)<br>(A,C,G,L) | Champignonrahm Soße (AT, Regional)<br>mit Semmelknödel (AT, Regional)<br>(A,C,G,L)             | Minestrone (AT) (A,L)<br>und Früchtekompott (Regional)                                              |
| <b>Dienstag</b>   | Hackbraten<br>Hackbällchen vom Rind (Regional)<br>in Rahmsoße (Regional) mit Reis (Italien)<br>(A,C,G,L)         | Linsen Dahl (Thailand, AT)<br>mit Basmatireis (Italien)<br>(G,F,L)                             | Klare Gemüsesuppe<br>mit Einlage (AT, Regional) (A,C,L)<br>Gemüse Stick mit Dip (AT,Regional) (G,L) |
| <b>Mittwoch</b>   | Palatschinken<br>mit Spinat Käsefüllung (AT)<br>Kräuterdip (Regional)<br>(A,C,G,L)                               | Gemüselasagne (AT, BIO Italien)<br>mit Tomatensoße (AT)<br>(A,C,G,L)                           | Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o)<br>und Obst (EU, Regional)                            |
| <b>Donnerstag</b> | Spaghetti (BIO Österreich)<br>Bolognese (Regional)<br>mit Grana Padano (Italien)<br>(A,C,G,L)                    | Gnocci (AT)<br>mit Pikanter Kräutersoße (Regional)<br>dazu Grana Padano (Italien)<br>(A,C,G,L) | Karottencreme Suppe (AT, Regional) (G,L)<br>Gemüse Stick mit Dip (AT, Regional) (G,L)               |
| <b>Freitag</b>    | Rösti Gemüsepizza (AT, Regional)<br>(G,L)                                                                        | Frühlingsrolle (AT)<br>mit Süß Saurer Soße (Thailand)<br>(A,C,L,F)                             | Salat mit Dressing (M,C,G,L,o)<br>und Pudding (Regional) (G)                                        |

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (2)

Der Anbau von Gemüse, Salat,  
Obst und Kräutern im AQUA  
Garten ist bio-zertifiziert.



**Wir wünschen guten Appetit!**



Herkunftskennzeichnung: Rindfleisch / EU, Eier / EU, Milchprodukte / EU, Teigwaren / EU  
Kartoffeln / EU, Zwiebeln / EU, Geflügel / EU, Gemüse / EU, Fisch / EU, Äpfel / EU, Reis / EU



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von: