

Datum: 22.06.2026 – 26.06.2026

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Suppe/Dessert |
|-------------------|--|---|---|
| Montag | Nudeln (Regional, 25% Dinkel) mit Kräuterrahmsoße (Regional) und Grana Padano (Italien) (A,C,G,L) | Champignonrahm Soße (AT, Regional) mit Serviettenschnitten (AT, Regional) (A,C,G,L) | Minestrone (AT) (A,L) und Fruchtekompost (Regional) |
| Dienstag | Spaghetti (BIO Österreich) Bolognese (Regional) mit Grana Padano (Italien) (A,C,G,L) | Linsen Dahl (Thailand, AT) mit Basmatireis (Italien) (G,F,L) | Klare Gemüsesuppe mit Einlage (AT, Regional) (A,C,L) Gemüse Stick mit Dip (AT,Regional) (G,L) |
| Mittwoch | Palatschinken mit Spinat Käsefüllung (AT) Kräuterdip (Regional) (A,C,G,L) | Gemüselasagne (AT, BIO Italien) mit Tomatensoße (AT) (A,C,G,L) | Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Obst (EU, Regional) |
| Donnerstag | Hackbraten vom Rind (Regional) mit Senfsoße (Regional) mit Reis (Italien) (A,C,G,L,M) | Gnocchi Gemüsepfanne mit Zucchini (AT) (A,C,G,L) | Paprika Linsensuppe mit Ingwer (EU) (L,G) Gemüse Stick mit Dip (AT, Regional) (G,L) |
| Freitag | Kasspressknödel mit Rahmgemüse (AT, Regional) (A,C,G,L) | Gemüse Curry mit Ingwer (AT) und Basmati Reis (Thailand) (E,F,C,L,N) | Salat mit Dressing (M,C,G,L,o) und Birchermüsli mit Apfel (Regional) (G) |

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



Wir wünschen guten Appetit!



Herkunftskennzeichnung: Rindfleisch / EU, Eier / EU, Milchprodukte / EU, Teigwaren / EU
Kartoffeln / EU, Zwiebeln / EU, Geflügel / EU, Gemüse / EU, Fisch / EU, Äpfel / EU, Reis / EU

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:

