

Datum: 20.07.2026 – 24.07.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Nudeln (Regional 25% Dinkel) mit Tomaten Sahnesoße (AT, Regional) (A,C,G,L)	Kartoffel-Gemüse Gratin (AT, Regional) (C,G,L)	Minestrone (AT) (A,L) und Früchtekompott (Regional)
Dienstag	Cordon Bleu von der Pute (AT) mit gebutterten Kartoffeln (Regional) (Zitrone) (EU) (A,C,G,L)	Mediterrane Gemüsepfanne (AT, Regional) mit Kartoffeln (Regional) (L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (AT, Regional) (A,C,L) Gemüse Stick mit Dip (AT,Regional) (G,L)
Mittwoch	Spinatrahmspätzle (25% Dinkel, Regional, AT) mit Käse überbacken (Regional) (A,C,G,L)	Quinoa und Bulgur mit Gemüse (Regional,EU) (A,L,G)	Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Obstsalat (Regional)
Donnerstag	Indonesische Hühnerpfanne (AT) mit Reis (Italien) (F,L,G)	Gemüsestrudel (AT) mit Schnittlauchsoße (Regional) (A,C,G,L)	Karottencreme Suppe (AT, Regional) (G,L) Gemüse Stick mit Dip (AT, Regional) (G,L)
Freitag	Nudeln (Regional 25% Dinkel) al'Arrabbiata (AT) mit Grana Padano (Italien) (A,C,L)	Bunte Spätzle Pfanne mit Gemüse (Regional) (A,C,L)	Salat mit Dressing (M,C,G,L,o) und Pudding (Regional) (G)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere

Der Anbau von Gemüse, Salat,
Obst und Kräutern im AQUA
Garten ist bio-zertifiziert.



Wir wünschen guten Appetit!



Herkunftskennzeichnung: Rindfleisch / EU, Eier / EU, Milchprodukte / EU, Teigwaren / EU
Kartoffeln / EU, Zwiebeln / EU, Geflügel / EU, Gemüse / EU, Fisch / EU, Äpfel / EU, Reis / EU

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:

