

Datum: 06.01.2025 – 09.01.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
<b>Montag</b>	Feiertag	Feiertag	Feiertag
<b>Dienstag</b>	Cordon Bleu vom Huhn <sup>(AT)</sup> mit Kartoffelsalat <sup>(Regional)</sup> (Zitrone) <sup>(EU)</sup> (A,C,G,L)	Mediterrane Gemüsepfanne <sup>(AT, Regional)</sup> (L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage <sup>(AT, Regional)</sup> (A,C,L) und Kuchen <sup>(AT)</sup> (A,C,G)
<b>Mittwoch</b>	Vegetarische Gerstensuppe <sup>(AT)</sup> mit Gemüse <sup>(AT)</sup> (A,L)	Kichererbsen Eintopf <sup>(Marocco)</sup> mit Gemüse <sup>(AT)</sup> und Kartoffeln <sup>(Regional)</sup> (L)	Salat mit Dressing <sup>(AT, Regional)</sup> (M,C,G,L,o) und Obst <sup>(EU, Regional)</sup>
<b>Donnerstag</b>	Indonesische Hühnerpfanne <sup>(AT)</sup> mit Reis <sup>(Italien)</sup> (F,L,G)	Spinatrahmspätzle <sup>(25% Dinkel, Regional, AT)</sup> mit Käse überbacken <sup>(Regional)</sup> (A,C,G,L)	Karottencreme Suppe <sup>(AT, Regional)</sup> (G,L) Gemüse Stick mit Dip <sup>(AT, Regional)</sup> (G,L)
<b>Freitag</b>	Penne <sup>(BIO Italien)</sup> Al'Arrabbiata <sup>(AT)</sup> mit Parmesan <sup>(Italien)</sup> (A,C,L)	Rote Bohnen Laibchen <sup>(USA, AT)</sup> auf Tomatenragout <sup>(AT)</sup> (A,C,L)	Salat mit Dressing <sup>(M,C,G,L,o)</sup> und Kompott <sup>(Regional)</sup>

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (6)

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



## Wir wünschen guten Appetit!



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:



Herkunftskennzeichnung: **Rindfleisch** / 100% Regional, **Eier** / 100% Regional, **Milchprodukte** / 100% Regional, **Teigwaren** / 50% Regional, 50% Italien  
**Kartoffeln** / 100% Regional, **Zwiebeln** / 100% Regional, **Geflügel** / 75% EU 25% Regional, **Gemüse** / 75% EU 25% Vorarlberg, **Fisch** / EU, **Äpfel** / 100% Regional, **Reis** / EU

