

Datum: 20.01.2025 – 24.01.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
<b>Montag</b>	Gebratene Hühnerbrust <sup>(EU)</sup> mit Letscho <sup>(AT)</sup> dazu Tagliatelle <sup>(Bio Italien)</sup> (A,L)	Hörnchen <sup>(Regional)</sup> mit Tomaten Rahmsoße <sup>(AT, Regional)</sup> (A,C,G,L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage <sup>(AT, Regional)</sup> (A,C,L) und Obst <sup>(Regional, EU)</sup>
<b>Dienstag</b>	Eiernudeln <sup>(Bio Bayern)</sup> mit Gemüse-Kokosnußsoße <sup>(Thailand)</sup> Indonesische Art (A,C,F,L)	Brokkoli-Kartoffel Strudel <sup>(EU, Regional)</sup> mit Rahmsoße <sup>(Regional)</sup> (A,C,G,L)	Salat mit Dressing <sup>(Regional)</sup> (M,C,G,L,o) und Kuchen <sup>(AT)</sup> (A,C,G)
<b>Mittwoch</b>	Hühnerflügel vom Hühner.Gut mit Kartoffelwedges <sup>(EU)</sup> dazu Cocktailsoße <sup>(AT)</sup> (G,L)	Gemüse-Reispfanne <sup>(Italien)</sup> mit Paprikarahmsoße <sup>(Regional)</sup> (G,L)	Erbsencreme Suppe <sup>(AT,Regional)</sup> (G,L) Gemüsesticks mit Dip <sup>(AT,Regional)</sup> (G,L)
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti nach <sup>(Bio Italien)</sup> Carbonara Art (ohne Fleisch) <sup>(Regional)</sup> mit Parmesan <sup>(Italien)</sup> (A,C,G,L)	Spaghettj <sup>(Bio Italien)</sup> mit Grünkern Bolognese <sup>(EU)</sup> mit Parmesan <sup>(Italien)</sup> (A,C,G,L)	Salat mit Dressing <sup>(AT,Regional)</sup> (M,C,G,L,o) und Joghurtdessert <sup>(Regional)</sup> (G)
<b>Freitag</b>	Gebackenes Dorschfilet <sup>(EU)</sup> mit Kartoffeln <sup>(Regional)</sup> und Sauerrahmdip <sup>(Regional)</sup> (A,C,G,L,D)	Reibekuchen <sup>(AT)</sup> mit Zimt und Zucker <sup>(Sonnentor, AT)</sup> dazu Apfelmus <sup>(Italien)</sup> (A,C,G,L)	Haferflockensuppe <sup>(AT)</sup> (A,L) Gemüsesticks mit Dip <sup>(AT,Regional)</sup> (G,L)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (1)

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



## Wir wünschen guten Appetit!



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:



Herkunftskennzeichnung: **Rindfleisch** / 100% Regional, **Eier** / 100% Regional, **Milchprodukte** / 100% Regional, **Teigwaren** / 50% Regional, 50% Italien  
**Kartoffeln** / 100% Regional, **Zwiebeln** / 100% Regional, **Geflügel** / 75% EU 25% Regional, **Gemüse** / 75% EU 25% Vorarlberg, **Fisch** / EU, **Äpfel** / 100% Regional, **Reis** / EU

