

Datum: 06.10.2025 – 11.10.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Nudeln (Regional 30% Dinkel) mit Tomatenerbsen Sahnesoße (AT, Regional) (A,C,G,L)	Kartoffel-Gemüse Gratin (AT, Regional) (C,G,L)	Minestrone (AT) (A,L) und Früchtekompott (Regional)
Dienstag	Cordon Bleu vom Huhn (AT) mit gebutterten Kartoffeln (Regional) (Zitrone) (EU) (A,C,G,L)	Mediterrane Gemüsepfanne (AT, Regional) mit Kartoffeln (Regional) (L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (AT, Regional) (A,C,L) Gemüse Stick mit Dip (AT,Regional) (G,L)
Mittwoch	Spinatrahmspätzle (25% Dinkel, Regional, AT) mit Käse überbacken (Regional) (A,C,G,L)	Kichererbsen Eintopf (Marocco) mit Gemüse (AT) und Kartoffeln (Regional) (L,P)	Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Obst (EU, Regional)
Donnerstag	Indonesische Hühnerpfanne (AT) mit Reis (Italien) (F,L,G)	Gemüsestrudel (AT) mit Schnittlauchsoße (Regional) (A,C,G,L)	Karottencreme Suppe (AT, Regional) (G,L) Gemüse Stick mit Dip (AT, Regional) (G,L)
Freitag	Nudeln (Regional 30% Dinkel) Al'Arrabbiata (AT) mit Parmesan (Italien) (A,C,L)	Vegetarische Gerstensuppe (AT) mit Gemüse (AT) (A,L)	Salat mit Dressing (M,C,G,L,o) und Pudding (Regional) (G)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (6)

Der Anbau von Gemüse, Salat,
Obst und Kräutern im AQUA
Garten ist bio-zertifiziert.



Wir wünschen guten Appetit!

