

Datum: 04.11.2024 – 08.11.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
<b>Montag</b>	Lasagne al Forno vom Ländle Rind (A,C,G,L)	Tagliatelle mit Pikanter Tomatensoße (Parmesan) (A,C,G,L)	Suppe und Dessert
<b>Dienstag</b>	Eiernudeln mit Gemüse-Kokosnusssoße Indonesische Art (A,C,F,L)	Brokkoli-Kartoffel Strudel mit Rahmsoße (A,C,G,L)	Salat und Dessert
<b>Mittwoch</b>	Hühnerflügel vom Hühner.Gut mit Kartoffelwedges dazu Cocktailsoße (G,L)	Bulgarische Reispfanne (L)	Gemügesticks und Suppe
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti Bolognese mit Parmesan (A,C,G,L)	Spaghetti Grünkern Bolognese mit Parmesan (A,C,G,L)	Salat und Dessert
<b>Freitag</b>	Omas Gemüseintopf mit Rindfleisch (L)	Reibekuchen mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus (A,C,G,L)	Gemügesticks und Suppe

Allergieglegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (1)

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



## Wir wünschen guten Appetit!



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von: